

Protocolo de acción en caso de terremoto

Para su seguridad, por favor lea y tome en cuenta las siguientes recomendaciones para casos de terremoto.

- En cualquier desastre recuerde que las personas son más importantes que cualquier objeto que se encuentre dentro del edificio. No se debe permitir que las personas sufran riesgo alguno.
- Mantenga la calma. El pánico se contagia. Evite gritar, o acciones que expresen pánico.
- Lo que más ayuda es una actitud positiva y racional.
- Utilice su sentido común y no se deje dominar por el pánico, o la depresión.
- La calma y la inteligencia son sus mejores aliados.
- Haga un plan y atégase a él.

Previo al sismo

- Conozca las instalaciones para localizar rutas de evacuación, lugares seguros y puntos potenciales de peligro.
- Consulte con el personal de cada área sus puntos de vista y peligros potenciales que ellos hayan notado. Haga un listado y evalúelo.
- Cada uno debe prever dónde se protegerá durante el sismo.
- Haga simulacros de acciones a tomar durante un sismo.
- Identifique rutas de evacuación.
- Conozca los nombres de las personas que están cerca de usted. En caso que alguien quede atrapado será de utilidad proporcionar los datos completos a los rescatistas para que le ubiquen por su nombre. No por apellidos, ni apodos.
- Designe funciones a cada miembro del personal para reaccionar frente al desastre.
- Capacítese en el manejo de extintores.
- Capacítese para reaccionar durante y después del desastre.
- Capacítese en primeros auxilios.
- No deje objetos como mochilas y otras cosas en las rutas de evacuación.

Que hacer durante el sismo:

- Reaccione con prontitud. Durante un terremoto usted experimentará un movimiento de tierra que iniciará suavemente pero que se tornará severo varios segundos después. Probablemente no durará más de un minuto. Escuchará un ruido fuerte al que se le sumará el que producirán los objetos cuando caen así como el de numerosas alarmas que se activarán. Esté preparado.

- Evite salir corriendo durante el sismo. La mayor parte de desgracias son ocasionadas por personas que corren sin fijarse y son atropelladas, o sufren caídas.
- En clase, durante una conferencia, en auditoriums, por ejemplo, no se precipite a buscar salida, -muchas otras personas querrán hacerlo. Un fuerte llamado de atención pidiendo calma puede ayudar mucho.
- Aléjese de las orillas de ríos o quebradas y busque refugio en un sitio de poca pendiente, porque puede haber deslizamientos de tierra, represamientos y avalanchas.
- Colóquese en un lugar seguro bajo los escritorios o mesas y proteja su cabeza. Si no cabe debajo de un mueble, proteja la cabeza. Si los muebles se desplazan avance con ellos. Si no hay muebles sitúese al lado de una columna, bajo una viga, o bajo el marco de una puerta (es seguro si tiene columnas a los lados, puertas sin vidrios) o en una esquina interna de la edificación. Este método es avalado por CONRED.
- Nuevas hipótesis proponen el uso de Triángulos de vida. Colóquese al lado de un mueble sólido que pueda protegerlo en caso de que se desplome una pared, permitiendo un espacio entre la pared y el mueble. Puede ser un escritorio, archivero, banca, o algo parecido. Este método no es avalado por CONRED.
- Aléjese de ventanas, vitrinas, espejos, o puertas de vidrio.
- Si conduce grupos establezca el orden. En calma, gire instrucciones precisas y concisas de cómo actuar. Indique a los visitantes que en posición fetal protegiendo la cabeza se peguen a las paredes, de preferencia en las paredes sin vitrina, hasta que pare el sismo. (Acérquese a las paredes; pero no se peque a ellas para evitar ser golpeados por movimientos ondulatorios de las mismas).
- En un bus, desocuparlo tomará seguramente más tiempo de lo que dure el temblor. Es mejor permanecer dentro.

Al detenerse el sismo:

- Evacúe el edificio.
- Ubique la salida segura más cercana, evite salidas en las que pueda haber caída de vidrios, por ejemplo.
- Diríjase a la salida con calma, sin correr.
- Camine protegiendo su cabeza.
- Si conduce un grupo, réunalo y condúzcalo hacia la salida y a la zona de evacuación. Indíqueles que deben permanecer todos juntos.
- Apague el equipo eléctrico. Siendo una emergencia, no pierda tiempo cerrando los programas de la computadora. Desconecte el cable eléctrico para aislar todo el equipo en un solo movimiento.
- No pierda tiempo reuniendo sus pertenencias personales. Vale más la vida.
- No use elevadores.
- Camine por el lado derecho para evitar chocar con las personas que puedan venir al rescate.
- En caso de que haya personas con deficiencia visual emita sonidos para que pueda guiarse.
- Guíe a los visitantes hacia la salida. Tenga especial consideración con ancianos, mujeres embarazadas, incapacitados y niños. Que ellos salgan primero.

- Donde haya domos de cristal, como en el Museo, o en la Plaza de la Libertad, no se quede ahí y mantenga la protección de la cabeza.
- Baje las gradas despacio y sosteniendo el pasamanos.
- Si alguien cae ayúdelo a levantarse.
- Verifique que todas las personas hayan salido del edificio.
- Diríjase hacia la zona segura de evacuación, considerando que no haya ventanales, cables de corriente eléctrica, transformadores, tránsito vehicular, árboles o construcciones cercanas de preferencia.
- Tenga precaución con el tránsito vehicular.
- Encienda radio portátil para informarse sobre los daños ocurridos y las zonas libres de paso que estén habilitadas para llegar a sus domicilios.
- No se ponga a reparar desperfectos de forma inmediata, excepto si hay botellas rotas, especialmente si son de sustancias tóxicas e inflamables.
- Apague cualquier fuego y si no lo puede dominar comuníquelo inmediatamente a los bomberos.
- Compruebe que no se encuentra herido y mire a la gente que le rodea, préstele los auxilios necesarios. Los heridos graves no se deben mover, sólo si tiene conocimientos de cómo debe hacerse o en caso de empeoramiento grave o peligro eminente (fuegos, derrumbamientos, y demás).
- Cierre puertas.

Después del sismo:

- No bloquee las líneas telefónicas y sea breve. Otros necesitan comunicarse.
- Baje flipones (palancas) de energía eléctrica.
- Asegure ventanas y puertas.
- Verifique si hay fugas de agua.
- Determine el daño sufrido en el edificio.
- Despeje las rutas de evacuación que hayan sido bloqueadas.
- Concentre los extintores en un área conocida.
- Verifique que las puertas abran y cierren correctamente.
- Busque ayuda médica en caso de necesidad. Notifique esta necesidad a mantenimiento/seguridad UFM.
- Coordine la evacuación de grupos de visitantes.
- Después de un fuerte terremoto siguen unos pequeños, denominados réplicas, que pueden ser causa de destrozos adicionales, sobre todo en construcciones dañadas. Permanezca alejado de éstas.
- Si hay necesidad de entrar en edificios caídos hacerlo en un número reducido de personas y permanecer dentro el menor tiempo posible.
- Tenga precauciones al abrir armarios, ya que algunos objetos pueden haber quedado en posición inestable.
- Utilice botas y zapatos fuertes para protegerse de los objetos cortantes y punzantes.
- No use agua de los grifos para beber, esta puede estar contaminada. Use como reserva el agua de calentadores, tanques de inodoros y de otros tanques limpios.